

Wanneer?

De trainingen vinden plaats
Vrijdag 16.00 – 17.15

Waar?

Smienk Fysiotherapie
Leemhorst 1
7609 LA Almelo

Wil je meer weten?

Neem dan contact met ons op:

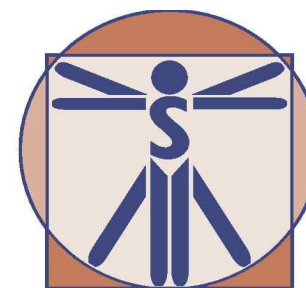
Karin Timmerij
Karin Hemmer
Smienk fysiotherapie
De Leemhorst 1
7609 LA Almelo
0546-820892

info@smienk.com
www.smienk.com



Smienk

15-01-2010



Smienk

Verder in Balans
Almelo

Wat doen we?

Verder in Balans is een vervolg op Herstel en Balans, het succesvolle, 3 maanden durende, revalidatieprogramma voor (ex) kankerpatiënten. Deelnemers van het revalidatieprogramma Herstel en Balans hebben ondervonden dat regelmatig bewegen een positief effect heeft op het leven met en na kanker. Om door te kunnen gaan met bewegen en sporten is Verder in Balans gestart.

Doelstelling

- Verbeteren van lichamelijke conditie en afname van moeheid.
- Lotgenotencontact. Door ervaringen uit te wisselen met andere (ex) kankerpatiënten.

Voor wie?

- Voor mensen die het revalidatieprogramma Herstel en Balans hebben afgerond
- (Ex) Kankerpatienten die na de behandeling van de ziekte, ook al is dat langer geleden, willen bewegen met lotgenoten onder professionele begeleiding.

Duur ?

We trainen een keer per week van 16:00 – 17:15 op vrijdag.

Vergoeding ?

Indien de deelnemer aanvullend verzekerd is kan ze vaak de eerste drie maanden vergoed krijgen door de zorgverzekeraar.

Dit fysiotherapeutische traject start met een uitgebreide intake en fysieke test waardoor we iemand zijn individuele mogelijkheden en / of beperkingen goed kunnen inschatten en een passend individueel trainingsschema op kunnen stellen. Na drie maanden kunnen de deelnemers instromen in de fysio- fitness. Dit betekent wel dat ze in dezelfde groep met dezelfde fysiotherapeuten kunnen trainen.

Wie geven de training ?

De training wordt gegeven door twee fysiotherapeuten die zich hebben verdiept in het begeleiden en trainen van oncologie patienten.