



## Taping4Companies

Door de zeer snelle en goede behandelresultaten in de topsport werd Medical Taping bij Koninklijke ten Cate geïntroduceerd om werknemers met houding- en bewegingsklachten weer snel aan het werk te krijgen.

Door de goede resultaten ontstond het idee om een landelijk netwerk op te zetten van Medical Taping Specialisten, die een slagvaardig instrument bieden voor allerlei bedrijven die belang hebben bij een snelle en effectieve aanpak van het ziekteverzuim ten gevolge van houding- en bewegingsklachten. Taping4Companies organiseert het netwerk van Medical Taping Specialisten en coördineert de aanvragen voor de behandelingen. Op [www.taping4companies](http://www.taping4companies) kunt u hier meer over lezen.

Smienk Fysiotherapie is aangesloten bij Taping4Companies.

Smienk Fysiotherapie  
De Leemhorst 1  
7609 LA Almelo  
0546-820892

[info@smienk.com](mailto:info@smienk.com)  
[www.smienk.com](http://www.smienk.com)



**Smienk**

31-01-2012



**Smienk**

## Medical Taping Concept



## Achtergrond Medical Taping Concept

De basis van het Medical Taping Concept werd in de jaren zeventig gelegd in Japan en Korea. Hier werden destijds tapemethodes ontwikkeld vanuit de gedachte dat beweging en spieractiviteit essentieel is om gezondheid te behouden of te herstellen. De achtergrond gedachte is, dat spieren niet alleen nodig zijn voor beweging maar daarnaast ook bepalend zijn voor bijvoorbeeld de bloed- en lymfecirculatie en de lichaamstemperatuur. Als spieren niet goed functioneren, kan dat dus een scala van klachten en aandoeningen geven.

## Werking Cure Tape

De gebruikte tape (CureTape) komt qua elasticiteit en gewicht overeen met de menselijke huid. Er wordt

dan ook gebruik gemaakt van de elasticiteit van de tape ten opzichte van de elasticiteit van de huid, waardoor de tape een soort 'liftende werking' heeft op de opperhuid. De liftende werking van de tape geeft een onmiddellijke drukvermindering, waardoor de bloedcirculatie en de lymfeafvoer weer worden hersteld. De ervaren pijn vermindert onmiddellijk en automatisch maakt dat een meer fysiologisch bewegingspatroon mogelijk.

Aangezien de effecten van de tape congruent zijn met de doelstelling van de manuele lymfdrainage, vormt de tape een uitstekende aanvulling en ondersteuning bij de behandeling van lymfoedeem. De antiallergische, ventilerende en huidvriendelijke eigenschappen van de benodigde Cure Tape zorgen ervoor dat de tape langere tijd achter elkaar gedragen kan worden. Er is zo een 24-uur per dag behandeling mogelijk, waardoor het herstel na weefseltrauma veel sneller kan verlopen.

## Wat zijn de effecten van Cure Tape

Samenvattend kunnen de effecten als volgt ingedeeld worden:

- 1 spierfunctie verbeteren door tonusregulatie
- 2 belemmeringen in bloedcirculatie en lymfeafvoer opheffen
- 3 pijn demping
- 4 ondersteunen gewrichtsfunctie door:
  - stimuleren van proprioceptie
  - correcties van de bewegingsrichting
  - vergroten van de stabiliteit
- 5 neuro-reflectoire beïnvloeding

## Toepassing Cure Tape

Het toepassingsgebied is breed. Nabehandeling van blessures, reduceren van ontstekingen of vochtophopingen, houdingscorrecties, behandeling van klachten door overbelasting (zoals RSI, tennis- of golfelleboog). Ook neuro-reflectoire beïnvloeding, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, behoort tot de mogelijkheden, evenals preventief taping.