

Ook Manuele therapie is vrij toegankelijk.

Manuele Therapie is, net zoals fysiotherapie, sinds 2006 vrij toegankelijk. Dit houdt in dat u ook zonder verwijzing van uw huisarts een afspraak kunt maken. Het blijft raadzaam om na te gaan hoe u verzekerd bent en welke vergoeding voor manuele therapie is opgenomen in uw polis. Met de meeste zorgverzekeraars hebben wij een contract gesloten. De vergoeding is afhankelijk van uw zorgverzekeraar.

Opleiding.

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die een aanvullende opleiding Manuele Therapie heeft gevolgd. Er bestaan verschillende opleidingen tot manueel therapeut, waaronder de SOMT, waardoor er in visie en behandelwijze van de manueel therapeuten verschillende uitgangspunten gehanteerd kunnen worden. Alle manueel therapeuten worden na hun opleiding in staat geacht gewrichtsstoornissen met de daarbij behorende problematiek te kunnen onderzoeken en indien mogelijk met manuele therapie te behandelen. De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) en het Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie zorgen voor registratie en verplichte na- en bijscholing van de manueel therapeut.

Wilt u meer informatie?

Neemt u dan contact met ons op:

Smienk fysiotherapie
De Leemhorst 1
7609 LA Almelo
0546-820892
info@smienk.com
www.smienk.com



Smienk



4-10-2008



Smienk

Informatiefolder

Manuele Therapie

Wat is Manuele therapie.

De manueel therapeut houdt zich bezig met het onderzoeken en de behandeling van patiënten met klachten van het bewegingsapparaat, specifiek klachten van de wervelkolom en de gewrichten in armen en benen. Manuele therapie is toepasbaar bij klachten die, naast het optreden van pijn, gepaard kunnen gaan met het verminderd kunnen bewegen van een gewricht of gewrichten. Vanwege de specifieke kennis en vaardigheden bij het stellen van een diagnose en het vaststellen van de therapie bij klachten van de wervelkolom, zal de manueel therapeut vooral binnen dit gebied werkzaam zijn. Tevens kunnen klachten worden behandeld, die hun oorsprong vinden in de wervelkolom. Door middel van manuele therapie kunnen stoornissen binnen het functioneren van gewrichten verholpen of gereduceerd worden.



Wanneer Manuele therapie.

Als u een gewricht niet adequaat beweegt of wanneer u tijdens het bewegen pijn ervaart, kan manuele therapie mogelijk uitkomst bieden. De manueel therapeut verhelpt de functiestoornis van het gewricht door het toepassen van specifieke bewegingen. Door de lichaamsdelen rond het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de beweeglijkheid van de gewrichten worden vergroot. De pijn neemt af en de beweging van de gewrichten kan verbeteren. Soms vult de manueel therapeut deze behandeling aan met gedoseerde impulstechnieken. De gewrichten worden dan versneld bewogen. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het over het algemeen niet pijnlijk. De effecten zijn snel merkbaar, u ervaart een toename in de bewegingsvrijheid en vaak een afname van pijn.

Voorbeelden van te behandelen klachten:

- Hoofd- en nekpijn in combinatie met het slechter kunnen bewegen van de wervelkolom.
- Nek- en schouderklachten, al dan niet met uitstraling naar de armen.
- Lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen.
- Hoge rugklachten, al dan niet met ribben/of borstpijn.
- Duizeligheid bij het bewegen van de nek.
- Heupklachten.



